

DONES A L'OMBRA DE...



WORKSHOP Lila



Marta Palencia Lefler
Sílvia Aranda Anyé

Proposta inicial

Sabies que només el 7,5% dels referents culturals en llibres de text són DONES?

La nostra Missió és treure a la llum a aquestes grans i talentoses dones. Els hi donem el merescut reconeixement que se'ls hi ha negat durant dècades.

Descobrim històries increïbles amb dones que, malgrat les circumstàncies i l'època en la que van viure, van aconseguir fites impensables.

Què t'oferim?

WORKSHOPS, es a dir; **Descobrim Biografies inspiradores de Grans Dones**, interactuem amb el públic i proposem un Col·loqui final.

La teva visió del món actual donarà un gir "lila" per sempre.

RE-ESCRIVIM LA HISTÒRIA EN FEMENÍ.

**"No desitjo que les Dones tinguin
poder sobre els Homes, sino
sobre elles mateixes"**

MARY WOLLSTONECRAFT

Continguts del Workshop

1^a

Primera part: Apropem al públic a la **VIDA DE 6 DONES**, cadascuna d'un àmbit professional diferent. A través de les seves apassionants històries descobrim com els seus mèrits van ser silenciats i, moltes vegades, adjudicats a l'home més proper: marit, pare, germà, soci...

2^a

Segona part: Proposem una **INTERACCIÓ AMB L'AUDIÈNCIA** a partir d'imatges, per veure què saben sobre elles i, de mica en mica, anem descobrint quina DONA hi ha darrera d'aquesta coneguda imatge que els hi hem ensenyat.

3^a

Tercera part: Arranquem un **COL·LOQUI AMB TORN DE PREGUNTES**. Al finalitzar la conferència obrim sempre un torn de preguntes on resolem dubtes i intercanviem coneixements amb el públic. Aquesta part sempre és molt enriquidora, no només per a l'audiència sino també per a nosaltres.

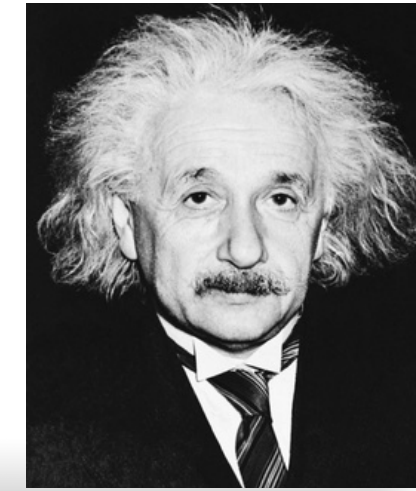
El nostre objectiu és oferir inspiració descobrint a aquestes grans DONES

6 DONES a l'OMBRA de...

1

MILEVA MARIC a l'ombra de...ALBERT EINSTEIN

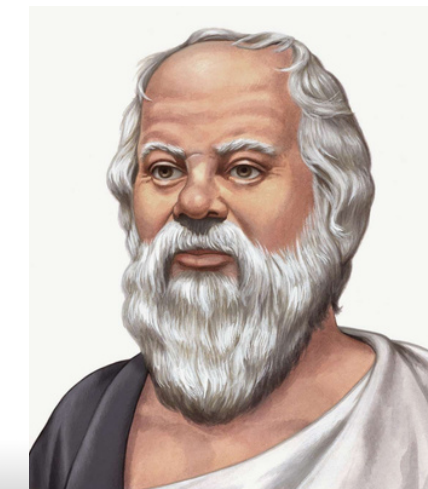
Descobreix la història de la matemàtica serbia Mileva Maric Einstein, coautora de la teoria de la Relativitat, teoria únicament atribuïda a Albert Einstein, el seu marit.



2

ASPASIA DE MILETO a l'ombra de...SÒCRATES

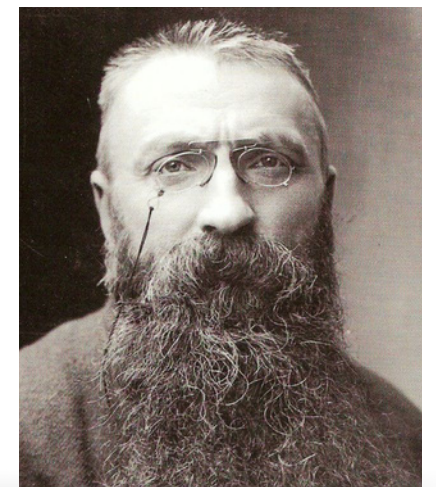
Va ser la dona més influent a la Grècia clàssica. Aspasia va brillar per ser una gran mestra de retòrica i entre els seus deixebles trobem al sí conegut SÒCRATES.



3

CAMILLE CLAUDEL a l'ombra de...AUGUST RODIN

Camille va ser una de les millors escultores de la història encara que als llibres se'ns presenta com una alumna i l'amant de Rodin, qui injustament es va adjudicar obres de Camille Claudel.



4

MARIANNE MOZART a l'ombra de...WOLFANG AMADEUS MOZART

Descobreix a la germana gran de Wolfgang Mozart, una nena prodigi com el seu germà. Marianne fou la seva mestra però ella va ser obligada a abandonar la seva passió per a convertir-se en esposa i mare.



5

ALMA REVILLE a l'ombra de...ALFRED HICKOCK

Amb tan sols 16 anys, va ser la primera montadora de cinema de la història.

Alma Reville fou molt més que la ma dreta del seu marit, va ser la seva guia inspiradora.

Descobreix la seva història.



6

EMILIE DU CHATELET a l'ombra de...VOLTAIRE

Una nena prodigi que als 12 anys parlava 5 idiomes i traduïa obres dels clàssics.

Una dona autodidacta i d'un extraordinari talent però que ha passat a la història per haver estat l'amant de Voltaire.



Valors de MUJERES Lila[©]



EMPODERAMENT



JUSTÍCIA HISTÒRICA



COMUNITAT LILA

A qui ens dirigim?

MUJERES LILA © està dirigit tant a dones com a homes. joves i grans.

Les nostres històries lila les comparteixen mares i pares amb les seves filles i fills.

Aquest projecte és necessari per a qui volgui prendre consciència del punt en el que ens trobem i així assolir aquesta **IGUALTAT** tan necessària.

Volem **Empoderar** a les dones oferint els Referents Femenins que els hi han faltat al llarg de les seves vides.

Ens agrada que els Homes participin activament d'aquest Empoderament.





MARTA PALENCIA LEFLER

Filòloga, Periodista i Comunicadora

LLICENCIADA en FILOLOGIA HISPÀNICA (UB)

Col·legiada en el Col·legi de Periodistes de Catalunya

Diplomada en RÀDIO i TV (Micro Obert)

Estudis escènics i teatrals.

Curs de VEU a l'Institut del Teatre de Barcelona.

- ✓ **Realitzadora, locutora i productora de programes de ràdio i podcast** per a diferents emissores com Gestiona Radio, Ràdio Barcelona-Cadena SER, COMRàdio, Cadena Dial, Cadena Pirenaica, M80, COPE, Antena 3 Radio.
- ✓ **Professora de Classes d'Oratòria** desde l'any 2004, per a empreses i particulars. Escola Judicial de Granollers, Master de Mediació del ICAB, Tecnocampus Mataró, 6tma Associació, Enjoy Cooking.
Professora de veu i expressió corporal als cursos de l'equip de "Els Pera".
- ✓ **Presentadora i moderadora de debats.**
Speaker a ponències sobre Dones de la història (Mujeres Lila)
Cocreadora de **El Mètode GRINgo** © i **Mujeres Lila** ©
- ✓ **Locutora professional amb estudi propi.**



SILVIA ARANDA ANYÉ

Actriu i Creativa

LLICENCIADA en BELLES ARTS (UB)

MÀSTER D'ANIMACIÓ (IDEC- UPF)

MÀSTER D'EMPRENEDORS i DESAFÍO V100-Marketing Online (IPP)

CRECETUBE (BIGSEO)

FORMACIÓ ACTORAL

Nancy Tuñón, Boris Rotenstein, Niki Flacks, Konrad Zschiedrich, Esteve Rovira, Luis Gimeno, Eva Leira i Yolanda Serrano.

- ✓ **Actriu de reconeguda trajectòria a televisió, cinema i teatre**
Sèries: AMAR ES PARA SIEMPRE, LA OTRA MIRADA, CARONTE, CENTRO MÉDICO, EL COR DE LA CIUTAT, LA RIERA...
Pel.lícules: EL CUERPO, ESTOY VIVO, THE AFTERGLOW, ATRAPATS...
Teatre: MISTERIS ENTRELLAÇATS, TANCATS, FENOMENOS PARANORMALES, ELS ANTIQUARIS...
- ✓ **Professora de Tècniques de Comunicació i parlar davant la càmera**
Tecnocampus Mataró, 6tma Associació, "Els Pera", també per a diferents Empreses i particulars.
- ✓ **Speaker a Workshops sobre Dones de la història (Mujeres Lila)**
Cocreadora amb Marta Palencia de **El Mètode GRINgo** © i **Mujeres Lila** ©

Què més tenim per a tu?



WORKSHOPS Lila



**HISTÉRICAS, LOCAS
PUTAS y BRUJAS**

**PIONERAS
de grandes
INDÚSTRIAS**

**ARTISTAS
Y CREATIVAS**

**CIENTÍFICAS
Y TECNÓLOGAS**

**25 Noviembre
Violencia de Género**

**LGTB+
HISTÓRICAS**

**COMUNICADORAS
Y LÍDERES**

INVENTORAS

*Consulta les nostres ofertes

Formacions en comunicació amb el



GRINgo és un Mètode per a potenciar i optimitzar la COMUNICACIÓ en l'àmbit professional i en el personal. Un mètode provat amb el que portem més de 10 anys acompanyant a experts de diferents sectors a assolir l'ÈXIT en la seva professió.

El Mètode GRINgo © ha estat CREAT per Marta Palencia-Lefler, Periodista, Filòloga i Comunicadora, i Sílvia Aranda Anyé, Actriu i Creativa.

El còctel de tota la nostra experiència ha donat lloc a aquest mètode únic i infalible.

Consulta les nostres formacions i els nostres preus:



[EL MÉTODO GRINgo](#)



Contacta amb nosaltres



609 97 87 75 / 605 444 188 (Marta Palència/Sílvia Aranda)



mujereslilainfo@gmail.com

També ens pots trobar a XXSS



mujereslila



@mujereslila



@mujereslila



@podcastlila

**"El futur pertany a les persones
que creuen en la bellesa dels
seus somnis"**

ELEANOR ROOSEVELT



Marta Palencia Lefler i Sílvia Aranda Anyé

T'apuntes a l'expansió de Dones Lila?