

# MUJERES A LA SOMBRA DE...



WORKSHOP Lila



Marta Palencia Lefler  
Sílvia Aranda Anyé

# Propuesta inicial

**¿Sabías qué sólo el 7,5% de los referentes culturales en libros de texto son MUJERES?**

Nuestra Misión es sacar a la luz a estas grandes y talentosas Mujeres dándoles el merecido reconocimiento que se les ha negado durante siglos.

Descubrimos historias increíbles con mujeres que, a pesar de las circunstancias y de la época en la que vivieron, consiguieron logros impensables.

**¿Cómo lo hacemos?**

Con Workshops en los que te descubrimos BIOGRAFÍAS inspiradoras de Grandes Mujeres de la Historia.

Tu visión del mundo actual dará un giro "lila" para siempre.

**¡Reescribamos la historia en femenino!**

**"No deseo que las Mujeres  
tengan poder sobre los  
Hombres sino sobre sí mismas"**

MARY WOLLSTONECRAFT

# Contenidos del Workshop

1<sup>a</sup>

**Primera parte:** Nos adentramos en la vida de 6 mujeres, cada una de un ámbito diferente y, a través de sus apasionantes historias, descubrimos cómo sus méritos fueron tapados y adjudicados al varón más cercano a ellas: marido, hermano, padre, socio...

2<sup>a</sup>

**Segunda parte:** Proponemos una **INTERACCIÓN con la AUDIENCIA** a partir de imágenes para ver qué saben sobre ellas, y así vamos descubriendo qué MUJER hay detrás de esta conocida imagen que acabamos de mostrar.

3<sup>a</sup>

**Tercera parte:** Arrancamos un **COLOQUIO con TURNO DE PREGUNTAS**.

Al finalizar la conferencia abrimos este turno de preguntas donde resolvemos dudas y intercambiamos conocimientos con el público. Esta parte siempre es muy enriquecedora, no sólo para la audiencia, sino también para nosotras.

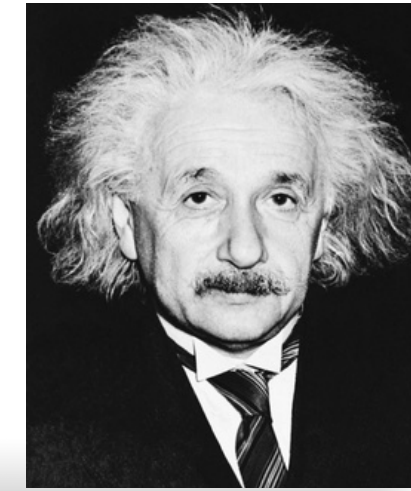
Nuestro objetivo es ofrecer inspiración descubriendo estas grandes MUJERES

# MUJERES a la SOMBRA de...

1

## MILEVA MARIC a la sombra de...ALBERT EINSTEIN

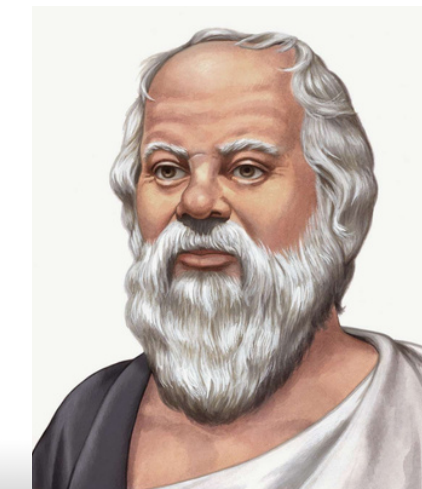
Descubre la historia de la matemática serbia Mileva Maric Einstein, coautora de la teoría de la Relatividad, teoría únicamente atribuida a Albert Einstein, su marido.



2

## ASPASIA DE MILETO a la sombra de...SÓCRATES

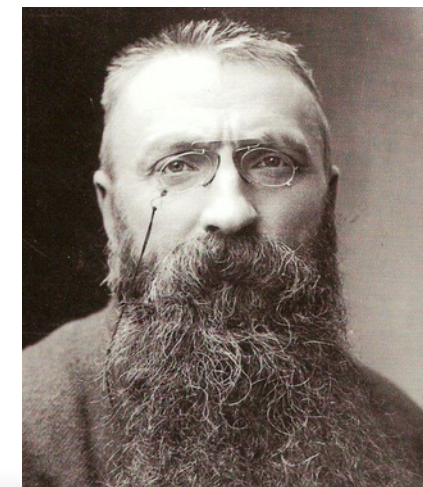
Fue la mujer más influyente en la Grecia clásica. Aspasia brilló por ser una gran maestra de retórica y entre sus discípulos encontramos al sí conocido SÓCRATES.



3

## CAMILLE CLAUDEL a la sombra de...AUGUST RODIN

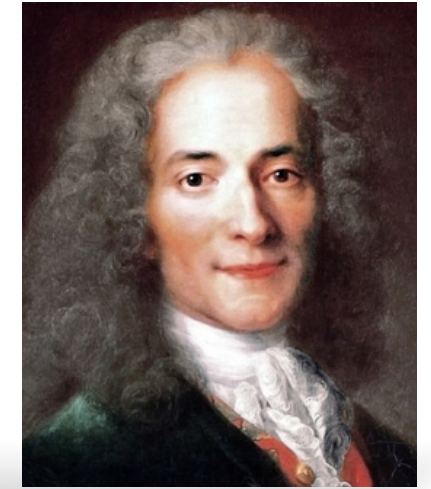
Camille fue una de las mejores escultoras de la historia aunque en los libros se nos presenta, principalmente, como alumna y amante de Rodin, el cual se adjudicó obras de Camille.



5

### EMILIE DU CHATELET a la sombra de...VOLTAIRE

Una niña prodigio que a los 12 años hablaba 5 idiomas y traducía obras de los clásicos. Una mujer autodidacta y extraordinaria, pero que ha pasado a la historia por haber sido amante de Voltaire.



4

### ALMA REVILLE a la sombra de...ALFRED HICKCOCK

Con tan solo 16 años, fue la primera montadora de cine de la historia. Alma Reville fue mucho más que la mano derecha de su marido, descubre su historia.



6

### MARIANNE MOZART a la sombra de...WOLFGANG AMADEUS MOZART

Descubre a la hermana mayor de Mozart, una niña prodigio como su hermano, fue su maestra, pero Marianne fue obligada a abandonar su pasión para convertirse en esposa y madre.



# Valores de MUJERES Lila



EMPODERAMIENTO



JUSTICIA HISTORICA



COMUNIDAD LILA

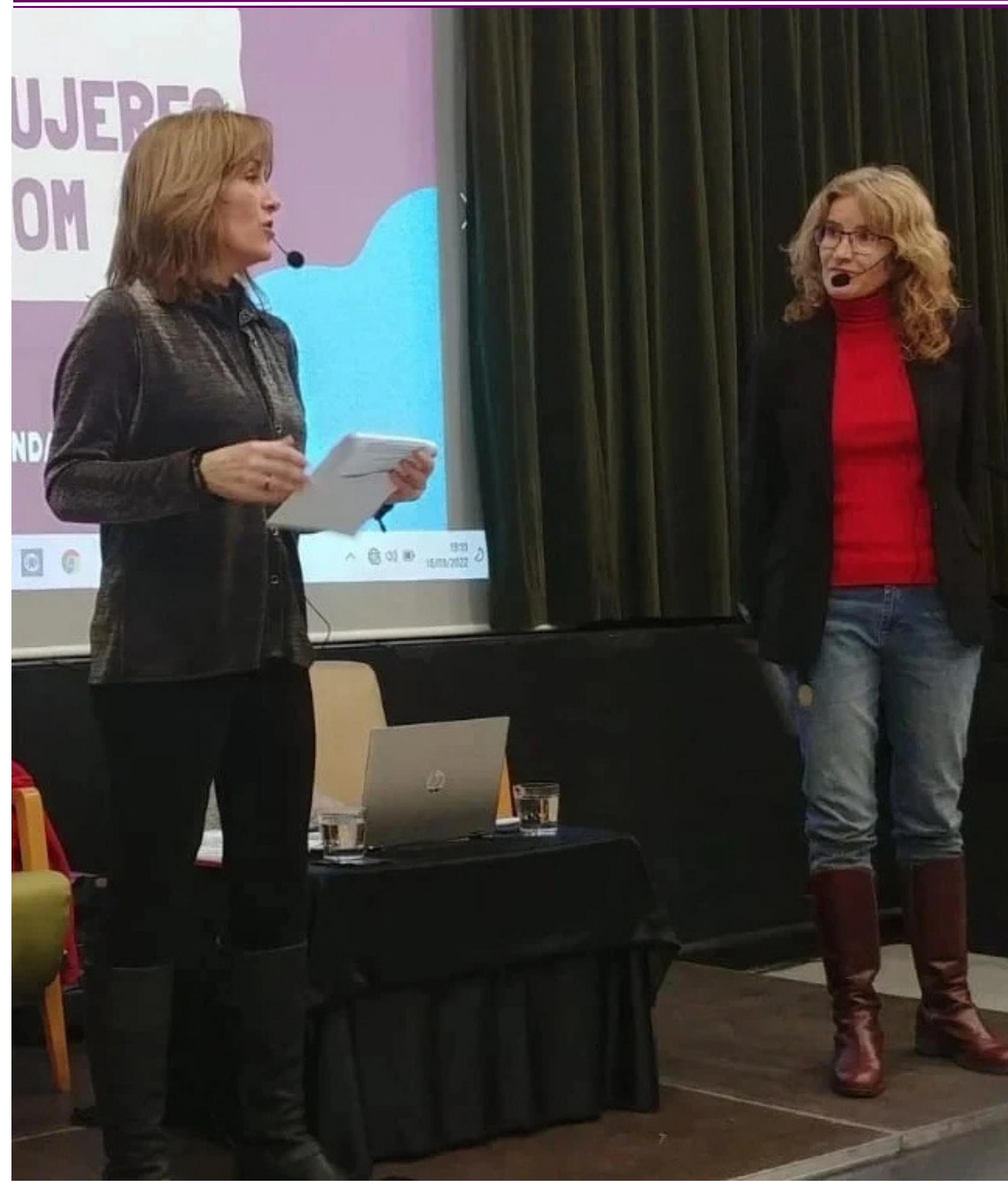
# ¿A quién nos dirigimos?

Mujeres Lila está dirigido tanto a mujeres como a hombres. tanto a jóvenes como a mayores. Nuestras historias lila las comparten madres y padres con sus hijas e hijos.

Este proyecto es necesario para quien quiera tomar conciencia del punto en el que nos encontramos y así alcanzar esa Igualdad tan necesaria.

Queremos empoderar a las mujeres dándoles los Referentes Femeninos que les han faltado a lo largo de sus vidas.

También queremos que los Hombres participen activamente de este necesario Empoderamiento Femenino.





## MARTA PALENCIA LEFLER

### Filóloga, Periodista y Comunicadora

LICENCIADA en FILOLOGIA HISPÁNICA (UB)  
Colegiada en el Colegio de Periodistas de Catalunya  
Diplomada en RADIO y TV (Micro Obert)  
Estudios escénicos y teatrales.  
Curso de VOZ en el Institut del Teatre de Barcelona.

- ✓ **Realizadora, locutora y productora de programas de radio y podcast** para diferentes emisoras como Gestiona Radio, Ràdio Barcelona-Cadena SER, COMRàdio, Cadena Dial, Cadena Pirenaica, M80, COPE, Antena 3 Radio.
- ✓ **Profesora de Clases de Oratoria** desde el año 2004, para empresas y particulares. Escola Judicial de Granollers, Master de Mediación del ICAB, Tecnocampus Mataró, 6tma Associació, Enjoy Cooking.  
**Profesora de voz y expresión corporal** en los cursos del equipo de "Els Pera".
- ✓ **Presentadora y moderadora de debates.**  
**Speaker** en conferencias sobre Mujeres de la historia (Mujeres Lila)  
Cocreadora de **El Mètode GRINgo** © i **Mujeres Lila** ©
- ✓ **Locutora profesional con estudio propio.**



## SILVIA ARANDA ANYÉ

**Actriz y Creativa**

LICENCIADA en BELLAS ARTES (UB)  
MÁSTER DE ANIMACIÓN (IDEC- UPF)  
MÁSTER DE EMPRENDEDORES y DESAFÍO V100-Marketing Online (IPP)  
CRECETUBE (Curso BIGSEO)  
FORMACIÓN ACTORAL  
Nancy Tuñón, Boris Rotenstein, Niki Flacks, Konrad Zschiedrich,  
Esteve Rovira, Luis Gimeno, Eva Leira y Yolanda Serrano.

- ✓ **Actriz de reconocida trayectoria en televisión, cine y teatro.**  
**Series:** AMAR ES PARA SIEMPRE, LA OTRA MIRADA, CARONTE, CENTRO MÉDICO, EL COR DE LA CIUTAT, LA RIERA...  
**Películas:** EL CUERPO, THE AFTERGLOW, ATRAPATS...  
**Teatro:** MISTERIS ENTRELLAÇATS, TANCATS, FENOMENOS PARANORMALES, ELS ANTIQUARIS...
- ✓ **Profesora de Técnicas de Comunicación y hablar frente a la cámara**  
Tecnocampus Mataró, 6tma Associación, "Els Pera", también para diferentes Empresas y particulares.
- ✓ **Speaker** en Workshops sobre Mujeres de la historia (Mujeres Lila)  
Cocreadora junto a Marta Palencia de **El Mètode GRINGo** © i **Mujeres Lila** ©

# ¿Qué más tenemos para a ti?

Mujeres  
Lila

WORKSHOPS Lila



**HISTÉRICAS, LOCAS  
PUTAS y BRUJAS**



**PIONERAS  
de grandes  
INDÚSTRIAS**



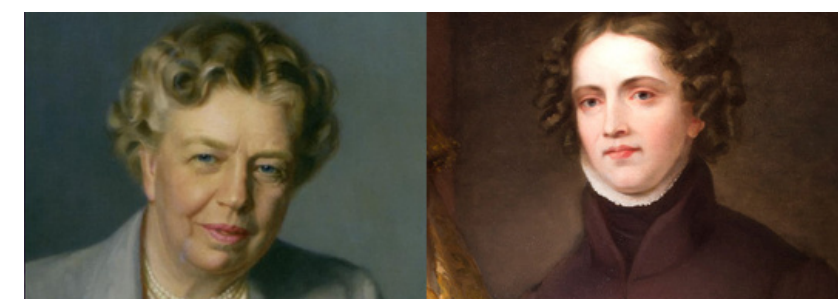
**ARTISTAS  
Y CREATIVAS**



**CIENTÍFICAS  
Y TECNÓLOGAS**



**25 Noviembre  
Violencia de Género**



**LGTB+  
HISTÓRICAS**



**COMUNICADORAS  
Y LÍDERES**



**INVENTORAS**

\*Consulta nuestras ofertas

# Formaciones en comunicación con el



GRINgo es un Método para potenciar y optimizar la COMUNICACIÓN en el ámbito profesional y en el personal.

El Método GRINgo es un método probado con el que llevamos más de 10 años acompañando a expertos de diferentes sectores a alcanzar el éxito en su profesión

El Método GRINgo ha sido creado por Marta Palencia-Lefler, Periodista, Filóloga y Comunicadora y Sílvia Aranda Anyé, Actriz y Creativa.

El cóctel de toda nuestra experiencia ha dado lugar a este método único e infalible.

Consulta nuestras formaciones y nuestros precios:

  
[EL MÉTODO GRINgo](#)



## Contacta con nosotras



**679253889**



**mujereslilainfo@gmail.com**

## También nos encontrarás en



**mujereslila**



**@mujereslila**



**@mujereslila**



**@podcastlila**

**"El futuro pertenece a quienes creen en la belleza de sus sueños"**

ELEANOR ROOSEVELT



Marta Palencia Lefler y Sílvia Aranda Anyé

**¿Te apuntas a la expansión de Mujeres Lila?**